Elève													
Minutes	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	total
Points durée													
Vitesse cible (nombre de plots visés par min)													
Vitesse réalisée (nombre de plots dépassés par min)													
Points vitesse > 10 = 4 pts 8≤ n ≤ 10 = 2 pts < 8 = 1 pt													

Elève													
Minutes	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	total
Points durée													
Vitesse cible (nombre de plots visés par min)													
Vitesse réalisée (nombre de plots dépassés par min)													
Points vitesse > 10 = 4 pts 8≤ n ≤ 10 = 2 pts < 8 = 1 pt													

Elève													
Minutes	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	total
Points durée													
Vitesse cible (nombre de plots visés par min)													
Vitesse réalisée (nombre de plots dépassés par min)													
Points vitesse > 10 = 4 pts 8≤ n ≤ 10 = 2 pts < 8 = 1 pt													